

善良很酷

课堂之外的仁慈™
小的团体 • 选项 2 • 勇气

课程时间
20-25 分钟s

材料
□ 2张大纸
□ 中号阿克斯
□ 勇气海报(可选)



分享

勇气的定义:勇气就是面对新的或困难的情况时表现出勇敢。(如果需要,请出示勇气海报。)面对恐惧或尝试新事物需要勇气,但是,善意的言语和行动也需要勇气。作为一个小组,集思广益什么是勇敢的善良对你来说看起来像。

争取找到 2-3 个不同年龄段的答案。



启发

有时我们会遇到不想仁慈的情况。也许有人对我们很刻薄或者排斥我们。也许老师或家长要求我们做一些我们并不真正喜欢做的事情。我们宁愿走开,或者为我们不能做到的事情找借口。当我们这样做时,我们并没有勇敢地面对这种情况。让我们列出一些方法,让我们可以用勇气做出善意的回应,即使我们不一定愿意这样做。当你怀着善意走出去时,你的整个态度都会改变!



赋能

根据年龄将您的小组分为两组(PK-2 和 3-6)。这两个群体都需要一名成年或青少年工人来领导。

- 在年龄较小的小组中,集思广益如何向其他孩子表示善意,包括我们项目中的学生、兄弟姐妹和学校里的同龄人。
- 在年龄较大的群体中,集思广益如何向成年人表示善意,即使你不想做他们要求的事情或不同意他们所说的话。这包括老师、家长、其他家庭成员以及您可能会遇到的社区成员遇到。
- 两个小组都完成后,重新聚在一起并与整个小组分享 3-5 个想法。



反映

引导有关勇气和仁慈的讨论。

- 什么是勇气?
- 善良需要怎样的勇气?
- 当别人对我们说不友善的话时我们该怎么办?我们怎样才能以善意回应呢?

