

被子 勇气

课堂之外的仁慈™
整个团体 • 选项1 • 勇气

课程时间
25-30分钟s

材料

- 卡片纸或建筑纸
- 基本美术用品
- 订书机
- 勇气 海报(可选)



分享

勇气的定义:勇气就是面对新的或困难的情况时表现出勇敢。(如果需要,请出示《勇气》海报。)我们常常认为勇气和勇敢是一回事,但有时做勇敢或正确的事情是可怕的。即使是真实的自我有时也会让人感到害怕。但如果我们勇敢地做自己,我们就会变得更加勇敢!我们甚至可能会发现我们拥有独特的才能,使我们与众不同,或者其他人分享我们的特殊天赋!作为一个团队,集思广益,讨论人们拥有的独特才能:

- 是什么让你特别?你有哪些隐藏的天赋?

争取从不同年龄段获得 2-3 个答案。



启发

我们大多数人可能认为勇气就是在可怕的情况下勇敢,而能成为勇气的样子。不过,勇气也可以像其他东西一样。勇气就是相信自己并拥抱让自己与众不同的事物。我们每个人都以自己的方式独一无二;我们的外表、行为或感觉可能与周围的其他人不同,需要勇气以友善和积极的方式拥抱这一点!

今天我们将重点介绍我们使用艺术时的 5 个特别之处。



赋能

解释每个孩子将在一张纸上画出他们的手(工作人员需要帮助年龄较小或有困难的学生)。指导学生完成以下任务:

- 在每个手指上写下一件让您与众不同的事情!这可以是您的外表、您拥有的技能或才能、您喜欢的爱好或个人兴趣、或者最喜欢的主题或活动;天空是极限!
 - 如果书写太困难或尚未发展,鼓励学生在每个手指上画一幅画。
- 为每个孩子提供时间,鼓起勇气分享他们写在手上的一件事。

将所有的手印钉在一起,形成一个巨大的勇气被子!确保所有成人和青少年工人也有自己的手印。



反映

引导关于“勇气做我们自己”的讨论:

- 什么是勇气?
- 为什么做我们自己需要勇气?
- 当你认识新朋友时你害怕什么?
- 当新人加入我们的计划时,您如何善待他们?

