

谎言雪球

这是诚信单元的第一课。在这个年纪，诚信的概念可能很难理解。因此，重点将放在学习诚实和毅力上。本课的重点是识别诚实和不诚实，并在撒谎时大声说出来，这样它们就不会成为弥天大谎。

完整性子概念
善良

课程时间
45分钟

所需材料

- 白色、红色、蓝色、绿色和黄色粘土/橡皮泥
- 一把刀
- 善意的小谎言 作者：丽莎·罗斯(附后)

标准地图

本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 利用关怀和善意来制定诚实的替代方案来替代欺骗行为。
- 练习在社交场合表现出诚实。
- 了解当我们撒了善意的谎言时如何说出来。

教师联系/自我照顾

正直的定义是在任何情况下都以正确且友善的方式行事。作为教师，我们的诚信水平在任何其他职业中都是前所未有的。我们的声誉不仅建立在我们所教授的内容和教学方式的专业诚信水平上，而且我们每年都为数十名学生树立了诚信的榜样。您每年都会对学生做出哪些承诺？您如何将诚信融入到您的教学、计划和执行中？老师在这方面的联系 该单元将侧重于简单而有效的方法来体现自上而下的诚信。本周我们的承诺是我们所有人在年初开始的首要承诺，但在这段时间可能会失去重点！承诺#1 是：“我，_____（插入姓名）将专注于我的学生。”说实话。没有人选择暑假教书。你来这里是因为学生。随着本学期的结束和成绩，家长教师会议和员工会议开始模糊你的视野，退后一步，提醒自己你的第一个也是最重要的目标：你的学生。你如何能用这句简单的话开始和结束每一天呢？

给不同学习者的建议

- 使用简单的图画和手势来表演故事中的每一个善意的小谎言。
- 如果你有时间，可以制作图片卡来说明每个谎言。
- 将活动中使用的每块粘土切碎并擀平，以帮助学生提高手工灵活性。



分享

3-5分钟

我们在上半学年学习了尊重、关怀和包容。让我们花点时间谈谈我们教室里的情况。

- 关爱：在我们的教室里，其他人如何关心你？
- 感恩：我们如何向善待我们的人表达感激之情？
- 包容性：您利用包容性结交新朋友的一种方式是什么？

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

所有这些行为都要求我们诚实地对待他人以及他们如何影响我们。



启发

什么是诚实？

3-5分钟

说明诚实意味着我们的言行诚实。说实话有时可能很困难。讲故事很有趣，当有人问你有关你的作业或你姐姐为什么哭的问题时，你可能会很想编故事。请记住：你的话语有力量！每次你说真话，你就会赢得别人一点点信任。当人们信任我们时，无论在小情况还是大情况下，他们都可以信赖我们。如果你养成了总是在小事上说实话的习惯，那么当出现更大的话题时，你会发现更容易说实话！诚实总是最好的。

诚实行动

5-7分钟

让我们花一些时间集思广益，看看诚实到底是什么样子。将您的板（或一张大纸）分成 T 形图。标记两侧：言语和行动。

- 字：诚实意味着你只说真实的话。对他人说谎或说不友善的话会伤害他们的感情。它还会剥夺其他人对我们的信任，他们可能不想与我们共度时光。
 - 让学生举出一些他们对朋友诚实的例子。将它们写在 T 形图上。
- 行动：诚实意味着你也做出诚实的选择。当你破坏某些东西时，你会承认自己的行为并说实话吗？即使这意味着陷入麻烦，你愿意面对后果吗？
 - 询问学生一些他们诚实地承认自己做出的错误选择的例子。将它们写在 T 形图上。



赋能

20 分钟

您听说过“这只是一个善意的谎言”这句话吗？这意味着你在撒谎，但只是一些小事。有些人认为这种谎言没什么大不了的。然而，善意的小谎言常常会堆积起来，直到你把整个谎言滚雪球！今天我要读一个故事，讲述一个善意的小谎言逐渐长大，最后变成一个巨大的谎言。

每个学生都会得到一个白色的小粘土球。强调这是他们将听到的故事中的善意小谎言。除了小白球之外，还给每个桌子/组提供 4-5 种不同颜色的粘土。解释说，每当他们听到另一个小谎言时，他们就会用不同颜色的粘土覆盖他们的球。当他们这样做时，他们的谎言雪球就会越来越大。

- 阅读下面的故事。在每个善意的谎言之后，暂停一下，让孩子们有机会用另一种颜色的粘土覆盖他们的善意谎言小粘土球。确保它们是交替颜色的。
- 故事讲完后，用刀把每个学生的谎言雪球切成两半。强调谎言是从最初的微小善意谎言发展而来的。
- 数数层数并提醒学生这是额外谎言的数量 女孩因为她的“善意的小谎言”而不得不说出来。



反映

5-7分钟

向学生提出以下问题，以评估他们对诚实的理解。

- 丽莎最初说的善意谎言是什么？
- 为了掩盖最初的谎言，她到底说了多少谎？
- 当我们添加更多粘土时，雪球发生了什么变化？
- 当你开始掩盖“善意的小谎言”时，会发生什么？
- 你认为“善意的小谎言”应该算是真正的谎言吗？为什么或者为什么不？
- 丽莎下次怎样才能更诚实一些呢？
- 如果丽莎从一开始就诚实的话，会发生什么？

请记住，诚实意味着您始终说出全部真相。这也意味着你愿意承认一个善意的谎言，而不是在它之上添加更多谎言来掩盖它。最好始终保持诚实。说实话永远不会太晚！



扩展想法

- 创建诚信布告栏。让孩子告诉你，他们在白天表现得很友善并且诚实；把这些东西写在便利贴上。将笔记添加到黑板上，看看班级的诚实程度。当你“抓住人们”诚实时，你还可以添加便签。



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在 CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

善意的小谎言

丽莎·罗斯

从前有一个小女孩，名叫丽莎。她真的很喜欢整天在外面玩耍和爬树。有一天，她问妈妈是否可以出去玩。她妈妈同意了，但她提醒她不要爬后院最小的树。对于登山者来说它太小了。

丽莎走到后面，开始玩一场假装的仙女游戏。她假装住在最大的树下，从中等大小的树下收集食物，然后需要一个可以称之为家的地方。她尝试着爬上两棵大树，但她太小了。她渴望地看着那棵最小的树。

“我会非常小心地爬上去。只要我不伤害这棵树，妈妈就不会介意。”丽莎想。她小心翼翼地爬上树，格外小心，不要伤到任何一根小树枝。然而，没过多久，她又陷入了假装的童话游戏中，忘记了这棵小树是多么脆弱。就在丽莎从树上跳下来躲避吃仙子的食人魔时，丽莎听到了一声“啪”的一声。小树上的树枝已经折断了。

就在这时，她妈妈走了出来，问丽莎在做什么。“哦，只是扮演仙女，”丽莎回答道。

“哦，不，最小的树上的树枝怎么了，丽莎？”她妈妈问道。

“我不知道妈妈！”丽莎撒谎了。丽莎知道这不是事实，但她担心惹上麻烦。她妈妈不是告诉过她不要靠近最小的树吗？

- 制作一个小白球来代表丽莎的善意小谎言

丽莎的母亲看上去有点困惑。“我想知道这是怎么回事？”她想知道。“丽莎，你看到附近有动物吗？”

“是的，事实上我做到了，”丽莎又撒谎了。“现在我想起来了，当时有一只相当大的松鼠在上面跳。”

- 用红粘土盖住你的小白色雪球。

“哦，真的，哇，这一定很有趣，我的爱人！那只松鼠长什么样子？”她妈妈问。

“他全身呈灰色，全身布满白色斑点。他是我见过的最漂亮的松鼠！”丽莎又撒谎了。现在看来，她无缘无故地在撒谎。她为什么要编造这个愚蠢的故事？那好吧，丽莎想。我现在已经太晚了。我想我只希望妈妈不要再问我问题了。

- 用蓝色粘土盖住红色雪球

丽莎的母亲对发现松鼠感到非常兴奋。显然，这是当地动物园一直试图拯救的一种稀有松鼠。她的母亲跑进去给动物园打电话，报告丽莎在后院看到的情况。丽莎开始感到胃部有些不适。

那天晚上早些时候，动物园的一位饲养员过来采访丽莎有关松鼠的事情。“你认为你能画出你到底看到了什么吗？”动物园管理员问道。

“嗯……当然”丽莎犹豫了一下。她真的应该画一些她没有看到的東西吗？现在已经太晚了。她画了一张松鼠的图画。

- 用绿色粘土覆盖你的蓝色雪球

“神圣的鳄梨酱！那是北卡罗来纳州罕见的斑点灰鼯鼠！我们以为这只松鼠已经灭绝了！”动物园管理员惊喊道。丽莎有点头晕。也许她应该说实话。话又说回来，如果她现在开口的话，她就会遇到很大的麻烦。她决定什么也不说。“小姑娘，你知道灭绝意味着什么吗？”

丽莎点点头。“是的，这意味着这种动物已经全部死亡，再也没有剩下了。”丽莎咽了口口水。这个善意的小谎言已经失控了！

好吧，既然你在自己的后院看到了它，我们就可以把它从灭绝名单上删除了！”动物园管理员喊道。他立即致电当地报纸报道这一激动人心的消息。当天晚上就有记者出来给丽莎拍了照片供文章使用。

“你能描述一下当你发现北卡罗来纳州的斑点灰鼯鼠时你在做什么吗？”记者问道。

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。www.randomactsofkindness.org | 页5

“嗯.....呃.....好吧.....我在后院扮演仙女，它就不知从哪里跳出来，就像在飞一样。”丽莎又撒谎了。

- 用黄色粘土覆盖你的绿色雪球

记者看起来对她的故事有点失望，但她认为丽莎只是紧张，因为这一切发生得太快了。她答应给他们寄一份文章的副本，然后她和动物园管理员一起离开了。

丽莎感觉自己的胃里长出了一个大疙瘩。她再也无法承受愧疚了。她走进厨房和妈妈说话。“妈妈，我要告诉你真相。”丽莎说。“我从未见过树上那只松鼠。我是真正折断最小树上树枝的人。我违背了你的命令，现在这棵树就要死了！”丽莎倒在妈妈的腿上，放声大哭。

“哦，丽莎。树不会死，我们可以通过用胶带把树枝粘起来来帮助它愈合。我们还可以通过照顾它并用善意的话语鼓励它成长来帮助它愈合。但是丽莎，你要做的不仅仅是向我道歉。报纸即将发表一篇关于松鼠的虚假文章，动物园管理员正在为它准备一个地方。”丽莎抬头看着妈妈。

“你能帮我给他们打电话吗？”她问。“我现在就告诉他们真相，这样我的善意谎言就可以停止增长。”

丽莎的母亲微笑着拿起电话。

结束