

善意优惠券

本课的重点是我们如何以善意回应，提前计划在一周内赠送善意，由家庭成员通过使用优惠券决定。

仁慈理念
责任、善良、自律

课程时间
45分钟

所需材料
☐ 基本美术用品
☐ 优惠券簿模板

标准地图
本课程符合 CASEL 能力、国家健康教育标准和共同核心州标准。请参阅标准地图了解更多信息。



由案件指定
作为推荐计划
用于社交和情感学习。
详情请参阅最后一页。

课程目标

学生将：

- 儿童识别方法可以回应 在各种情况下善待他人。
- 在家中练习善行。

教师联系/自我照顾

责任一词的前半部分是这个词并非巧合回复。我们对如何回应他人负责。尽管这可能很困难，但善意的回应是我们可以向周围的人提供的真正礼物。此回复的美妙之处在于它对您和收件人都是完全免费的！态度的改变、视角的调整、反应前的深呼吸：所有这些行为都可以让你无论面临什么情况都能做出善意的回应。也就是说，有些人 and 情况可能需要你更深入地挖掘才能唤起保持乐观语气所需的善意。不要绝望！在任何情况下你都可以善意地领导。关键是提前计划。本周，集思广益，讨论经常导致你难以做出善意回应的困难情况。如何在这些场景中添加善意的话语？这里有一些让你的果汁流动的例子。

1) 如果有人容易抱怨，请善意地引导他们，并建议他们尝试创造一些东西来修复/调整/取代所关注的领域。

2) 如果团队会议经常以双方产生对抗而结束，请提前计划写下每个成员的贡献想法，然后突出团队内的相似之处以增加支持。

现在轮到你了。你怎样才能善意地回应呢？

给不同学习者的建议

- 让学生在优惠券簿上画画或口述善行。
- 为学生提供一些想法，将其纳入优惠券簿中。



分享

3-5分钟

在我们学校成为负责任的公民需要大量的练习。让我们重点介绍一下过去一周我们负责任的一些方式：

- 当我们在大厅里行走时，您使用自律的一种方式是什么？
- 您对作业做出负责任选择的一种方式是什么？
- 当你真正想要某件事时，你能够使用自律来等待某件事的一种方法是什么？
- 上周你在我们的教室里如何表现出负责任的态度？

所有这些选择都是我们可以善待自己、他人和环境/空间的方式！



启发

善意地回应

7-10分钟

RESPONSIBILITY这个词的第一部分实际上是RESPONSE。回应是选择的另一种说法。我们可以善意地回应，也可以刻薄地回应。我们可以选择善良，也可以选择卑鄙。你一天中有很多次这样的选择！回想一下今天早上我们每个人到达学校时的情况。你做了什么选择？当你来到这里时，如何能善意地回应呢？（我选择对公交车司机说一些善意的话，我选择为其他人开门等等。）

- 在白板上创建一个3柱形图。标记学生、教师和家长部分。
 - 作为一个班级，集思广益很多选择 尽可能在每个标题下。我们每个人怎样才能用爱来回应呢？
 - 提醒学生，即使其他人选择刻薄或不友善，我们也可以善意地回应！无论如何，都需要自律才能表现出善意。我们可以做到这一点！



赋能

20 分钟

学生将制作个性化的爱心优惠券书籍，供家人在他们认为合适的情况下在家中使用。每个学生必须设计至少5张优惠券。

- 第1步：全班集体集思广益，讨论可以在家完成的善意行动。一些想法包括布置桌子、收拾衣服、拥抱、收拾背包、帮助兄弟姐妹等。
- 第2步：每个学生选择5-10张（个人选择）优惠券添加到他们的书中。每张优惠券可包含图片以及对收件人的话语。如果需要，学生可以向合作伙伴或老师口述单词。
- 第3步：每个学生将组装他们的书并制作封面。
- 步骤4：学生将把他们的优惠券书带回家并报告他们的情况家庭 整个星期都使用了优惠券。



反映

3-5分钟

善意地回应是你每天都可以做出的选择。开始实践这种善意的最佳地点是在家里和家人在一起。当我们给予善意时，我们也更有可能收到善意。没有比现在更好的开始时间了！



扩展想法

- 可以修改此活动，为每个学生家庭中的一个特定人员创建一本优惠券簿。也许与他们相处困难的家庭成员会是一个很好的接受者！
- 为了鼓励学生使用优惠券书，创建一个公告板来跟踪已兑换的优惠券数量。学生使用后将每张优惠券带回。把优惠券粘起来，追踪遍布所有家庭的善意！
- 根据您学年的时间，优惠券书也可以作为送给母亲或父亲的一份不错的礼物！



由案件指定
作为社交和情感学习的推荐
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划，并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

This KINDNESS coupon is good for



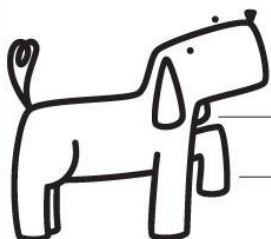
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



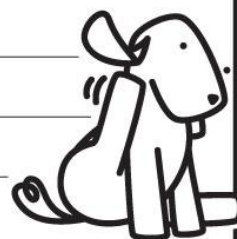
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



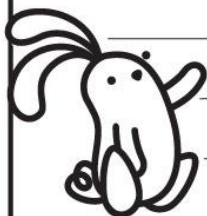
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®