

Caring



家长和监护人您好，
欢迎来到课堂善良课程的第二单元。在接下来的 4-6 周内，我们将学习有关关怀的所有内容。由于这对于这个年龄段的孩子来说仍然是一个相当新的概念，我们将重点关注以下主题：

话题	我们将要探讨的问题	您如何在家提供帮助
自理	<ul style="list-style-type: none"> 我们怎样才能照顾好自己？ 我们负责日常生活中的哪些方面？ 	与您的孩子讨论他们如何照顾自己。与他们合作，找出他们首先可以向自己表达善意的方式。
乐于助人	<ul style="list-style-type: none"> 即使没有人要求，我们如何利用我们的时间和才能来帮助他人？ 不问不助的帮助如何激发我们家庭的友善？ 	讨论您的孩子可以在家里提供帮助的不同方式。
感激	<ul style="list-style-type: none"> 我们的言语和行为如何向他人表明我们感谢他们是谁以及他们为我们所做的一切？ 	帮助您的孩子练习向成人和儿童表达感激之情，他们的生活用善意的话语。
同情	<ul style="list-style-type: none"> 当你想帮助别人时，你有什么感觉？ 你如何利用这种感觉来关心他们？ 	与您的孩子谈论教室中可能遇到困难的人。集思广益，讨论如何向他们表示同情。

我们将开展的主要活动：

- 创建一个自我护理拼图！
- 来一场感恩寻宝之旅吧！
- 预测别人的感受！
- 探索同理心与同情心！

如果您对我们有任何疑问课堂上的善意 课程，欢迎随时联系我。这条善良的路上，我们一起走！

真挚地，

在家试试这个！

在您的家中或附近进行感恩寻宝游戏。列出所有您真正感激的人和事！