

# 包容性和公平工具箱

孩子们经常会注意到不公正的情况，比如有人被排除在外，或者有人受到不公平的对待，他们知道自己应该做一些事情，但感觉没有合适的工具来提供帮助。本课程旨在为学生提供这些工具，特别是简单的言语和行动，以便他们准备好介入，帮助那些被排除在外或受到不公平对待的孩子。

## 包容性概念

公平，善良

## 项目时间表

25-30分钟

## 所需材料

- ☐ 工具讲义
- ☐ 用彩色纸制作一个大的或几个较小的工具箱
- ☐ 用于在工具上书写的标记



由案件指定  
作为推荐计划  
用于社交和情感学习。  
详情请参阅最后一页。

学生将分成小组思考短语（例如，“你可以和我坐在一起！”）或行动（例如，给某人高五分或对走廊里的某人微笑），以帮助他们变得更加包容、公平和包容。对他们的同学友善。他们会将这些短语和动作写在工具剪纸上，然后将其粘贴、胶带或钉在一个大工具箱（或一系列较小的工具箱，取决于老师的喜好）公告板上，作为每日提醒他们可以做什么如果他们看到需要被包容或公平对待的同学。

## 项目详情：

为了准备这个项目，提醒学生您在本单元中学到的关键概念：包容性是什么以及它是什么样的（提供例子，比如邀请人们在课间休息时参加游戏或在午餐时与你坐在一起）以及排他性是什么样的（可以是积极排除某人[即告诉某人他们不能加入]或者坐在你旁边]，或者当我们看到其他人的这种排他行为时忽略它）。提醒他们埃梅里奥如何试图将布莱恩排除在课堂项目之外，但贾斯汀提醒他们可以有3名小组成员并邀请布莱恩加入。贾斯汀看到了一种排他行为，并使用了一个工具来帮助将布莱恩纳入其中。还可以谈谈公平是什么样的：关心+分享=公平。

向学生解释，我们将建立一个工具箱，其中包含要说的话和要采取的行动，以便对学校中的其他人更具包容性和更公平。解释说，有时当我们看到其他人被排除在外或受到不公平对待时，我们知道我们应该做一些事情来包容他人或公平对待他们，但我们不确定该怎么做。这个项目将有助于提醒我们在遇到这些情况时该做什么、该说什么。

## 公告板选项：

适用于所有情况的一个大工具箱：允许学生创建可用于任何情况的工具；这意味着学生需要知道使用哪些工具以及何时使用（操场上的包容性短语与午餐时间使用的包容性短语）。

几个较小的工具箱：一个用于操场，一个用于教室，一个用于餐厅等，并根据需要添加工具箱。这使学生能够更好地分类某些短语或动作何时更适合在操场上（“你可以加入我们的团队！”）、教室（“我将成为你的读书伙伴。”）或午餐室（“你可以和我们坐在一起！”）。

## 指示：

将学生分成三人或五人的小组（保持人数为奇数，以观察当自然有“奇怪的人”出现时，他们如何将每个人都包括在内）。或者，让学生选择他们的小组并观察他们如何确保每个人都被包括在内（看看他们学到了什么）。根据您创建的公告板，学生可以为特定情况或任何情况制作工具。

给每个学生一份工具讲义。让学生剪下他们的工具，并集体讨论可以在工具上写下什么作为行动项目或善意的短语，以鼓励公平和包容。在大型团体环境中使用

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

上面#2 中的一些示例, 让房间流动以帮助陷入困境的孩子, 或者在分成小组之前  
在开始时集思广益更多的想法。

我们的目标是拥有多种短语和动作, 但重复相同的短语或动作想法也没关系。多  
次看到这些将有助于强化孩子们的概念。

当每个人都用完他们的工具时, 小组可以展示他们的工具和想法, 并将他们的工  
具放入各自的工具箱“中”(或者放入“主”工具箱中, 如果您只使用一个工具箱)。确  
保工具箱位于教室的显眼位置, 学生可以看到并记住短语和动作。

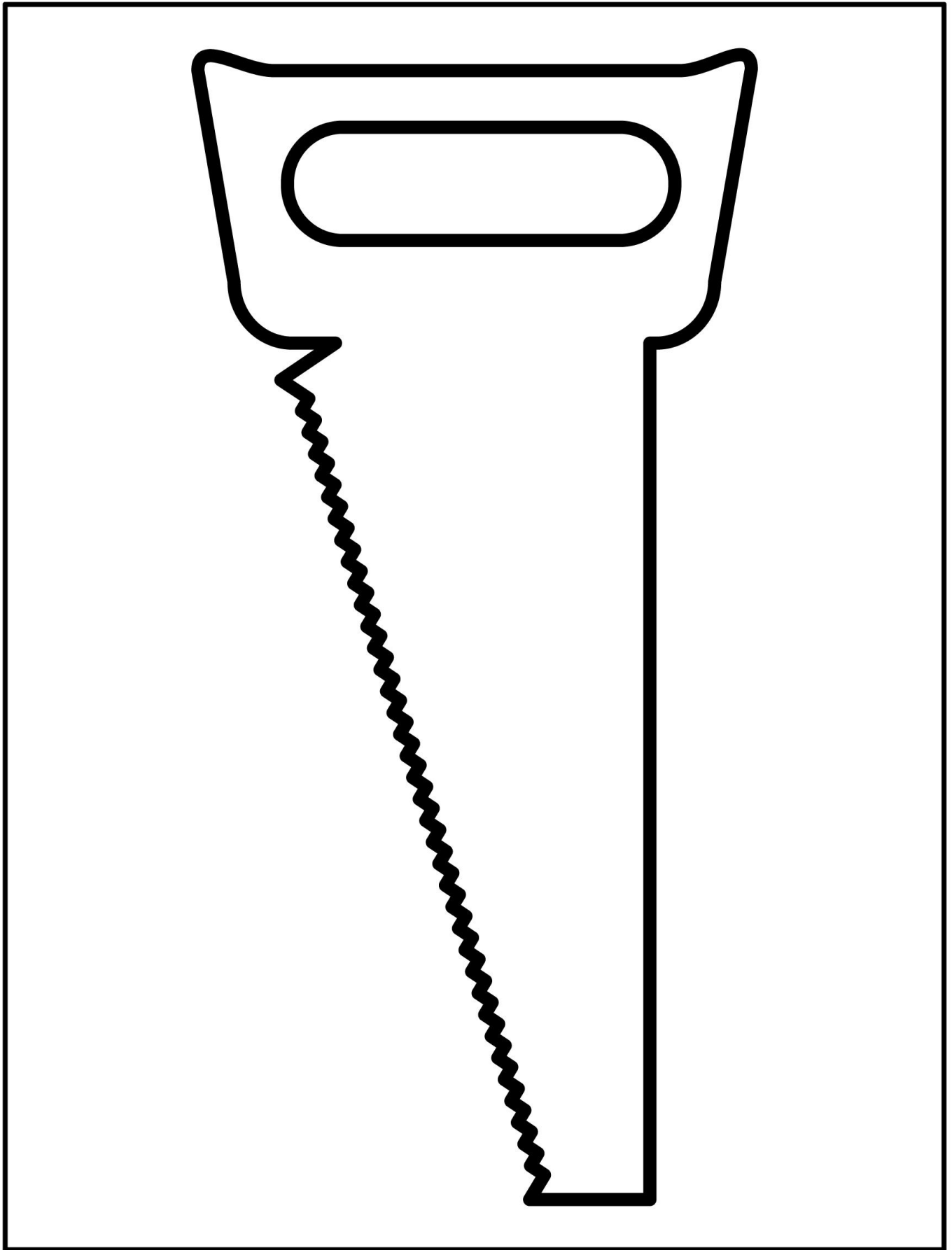


由案件指定  
作为社交和情感学习的推荐  
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计  
划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL 有效社交和  
情感学习计划指南。

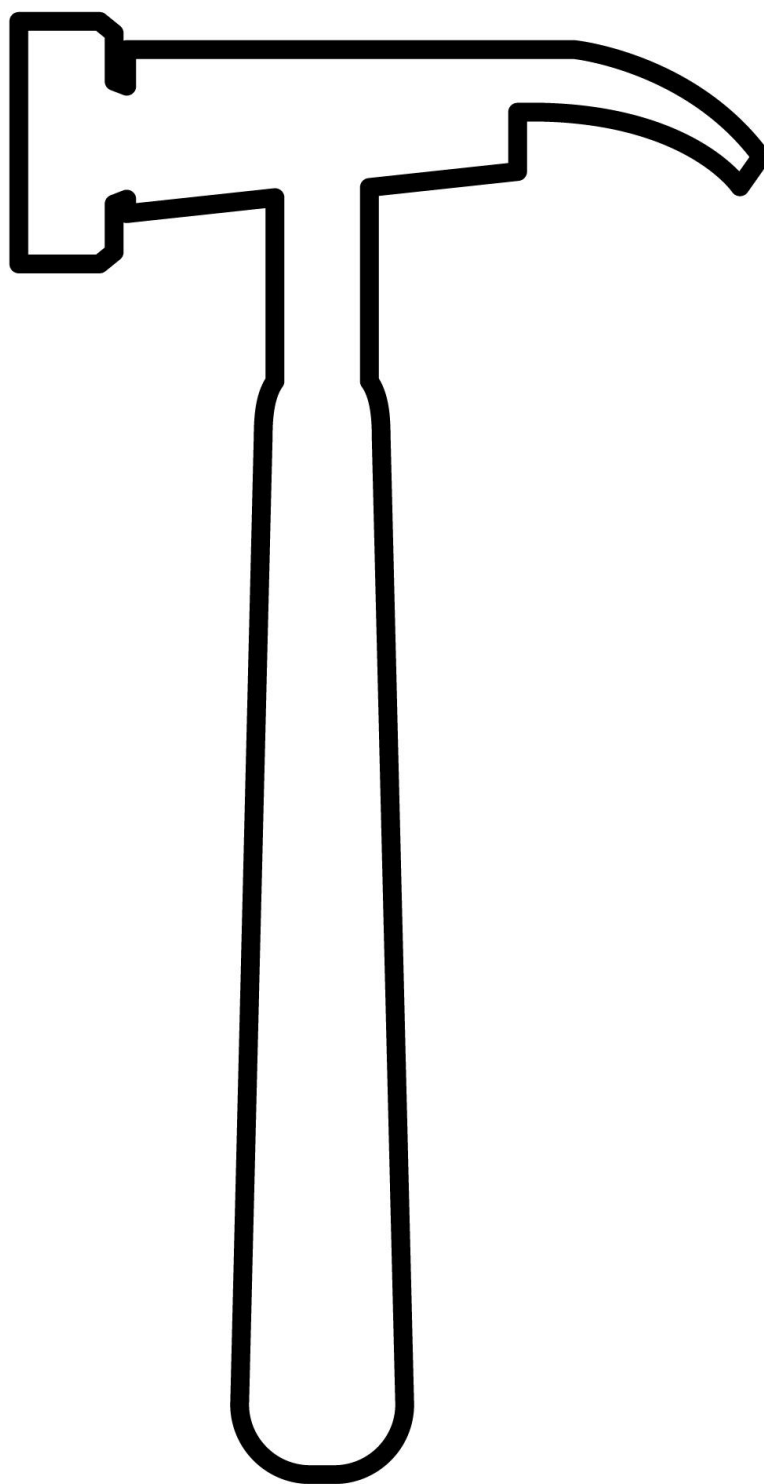
Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness  
in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



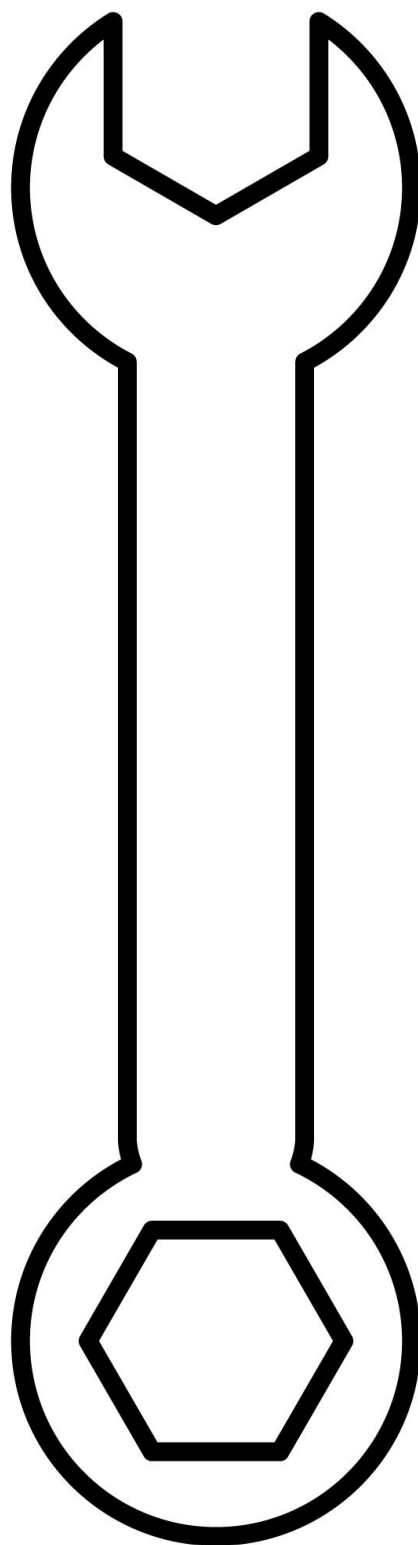
**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。 [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | 页 3



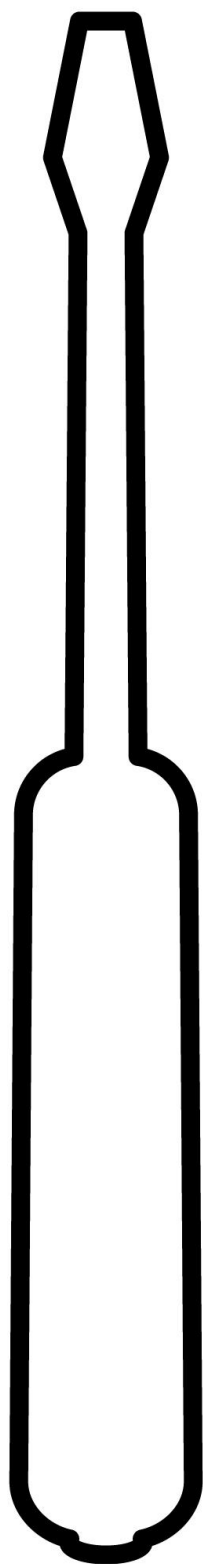
**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。 [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | 页 4



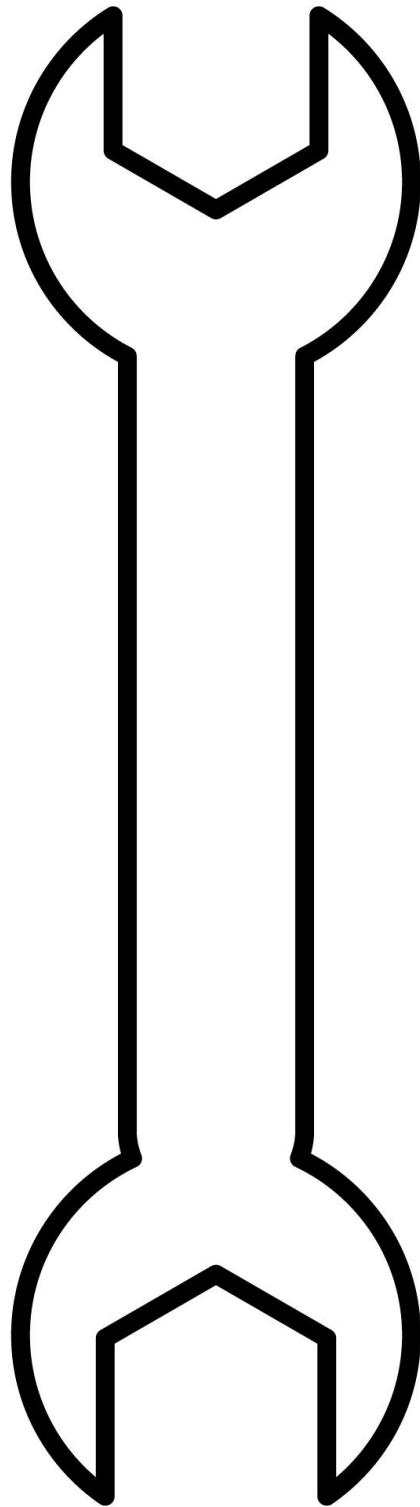
**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。 [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | 页 5



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。 [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | 页6



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

©随机善行基金会。版权所有。 [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | 页 7