

# 关怀笔记本

在这个项目中，学生将制作一本笔记本，记录他们在关爱单元所学到的知识。主要主题包括关怀、善良、自我保健、减轻压力、同情心和同理心。学生可以根据自己的意愿包含任意数量的这些主题，也可以专注于他们认为对他们最重要的一两个主题。笔记本的目的是让学生以创造性和实践的方式反思和分享他们的学习成果。

关爱子概念  
同情、同理心、仁慈

项目时间表  
25-30分钟

所需材料

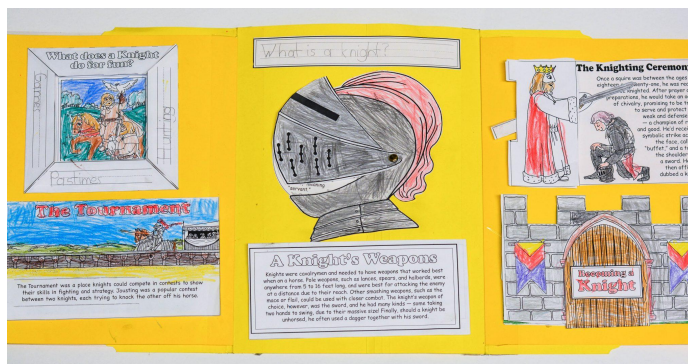
- ❑ 文件夹或大块建筑用纸
- ❑ 剪刀
- ❑ 标记
- ❑ 杂志(用于剪切图像/文字)
- ❑ 笔记本模板(如果需要)

注意:笔记本确实接受老师的指导,并且在大组(或小组,如果您可以管理的话)中效果最好,一旦他/她演示了下一个组件,老师就会四处走动检查进度。您可能希望每次练习 1-3 件,每次大约花费 30 分钟。记一圈的总时间约为 1.5 小时。本教程是一个很好的起点。

<https://www.youtube.com/watch?v=FUAcgXayODg>

您可以在各种桌面站整理笔记本材料,以便学生可以进行一定程度的合作,也可以让学生在课桌上独立工作。如果您有时间创建一本模型笔记本,那么它可能会很有价值。让学生知道他们的目标是通过笔记本分享他们所学到的关爱知识。您可能想在黑板上写下大单元主题,以帮助提醒学生主要想法,但允许他们通过书本以自己的方式传达这些想法。

笔记本示例:



您可以在这里看到其他人:[Pinterest: 如何制作笔记本](#)

包起来:

对于额外的技能练习,您可以让学生在课堂上或小组中展示他们的笔记本。

拟议的课程成果:

学生将c进行视觉展示以展示他们对关怀概念的理解。

可选的扩展讨论活动

- 让学生在家向父母或监护人展示他们的笔记本;让父母或监护人在您可以寄回家的书或表格上签名,以核实演示内容,或者更好的是,让他们制定“照顾”家庭的家庭定义。



由案件指定  
作为社交和情感学习的推荐  
项目。

学术、社交和情感学习协作组织(卡塞尔)自 2003 年以来一直在审查基于证据的 SEL 计划。Kindness in the Classroom® 符合 CASEL 的 SElect 计划, 并包含在CASEL 有效社交和情感学习计划指南。

Kindness in the Classroom® 达到或超过了 CASEL 高质量 SEL 编程的所有标准。Kindness in the Classroom® 获得了 CASEL 高质量 SEL 编程的最高称号。

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>