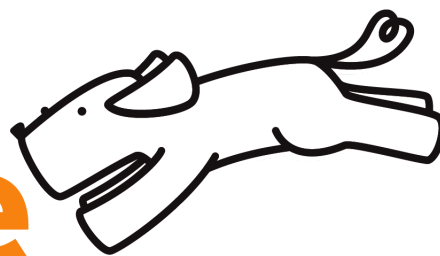


# Courage



家长和监护人您好,

欢迎来到第 6 单元, 这是我们课堂善良课程的最后一个单元! 在接下来的 4-6 周内, 我们将学习有关勇气的一切。由于这对于这个年龄段的孩子来说是一个有点新的概念, 因此我们将重点关注以下主题:

话题	我们将要探讨的问题	您如何在家提供帮助
勇敢做我!	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 表现出勇气意味着什么?</li> <li>● 我们如何才能勇敢地做自己?</li> <li>● 为什么即使在结交新朋友时保持真实的自己也很重要?</li> </ul>	首先讨论始终忠于自己的重要性。您是班级和这个家庭中有价值且重要的成员!
勇敢的行为	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 坚持我们的信仰意味着什么?</li> <li>● 我们怎样才能鼓起勇气为他人挺身而出?</li> <li>● 我们如何才能成为那些无法为自己说话的人的声音?</li> </ul>	谈论如何运用勇气为那些可能无法为自己挺身而出的人挺身而出。你的声音很重要!
善良	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 善良需要怎样的勇气?</li> <li>● 即使别人不友善, 我们又如何能友善呢?</li> <li>● 面对仇恨, 我们该如何仁慈?</li> <li>● 我们如何利用日常行为向他人展现随机的善意行为?</li> </ul>	与您的孩子谈论欺凌行为。当有人不友善地对待你时, 你能做什么? 讨论积极的方式以善意回应, 无论别人如何对待你。谈论随机的善行, 当我们没有特定原因地做善事时! 小小的善行如何让某人的一天变得美好? 为什么这需要勇气?

我们将开展的主要活动:

- 创作“我是”诗歌, 突出其独特性!
- 练习使用 I-Messages!
- 了解其他孩子如何勇敢地做出改变!
- 随机进行善举!

如果您对我们有任何疑问课堂上的善意 课程, 欢迎随时联系我。这条善良的路上, 我们一起走!

真挚地,

## 在家试试这个!

讨论您生活中对您长大或现在居住的社区产生影响的人。这可能是家人、朋友、神职人员等。强调他们如何勇敢地站起来并采取行动!