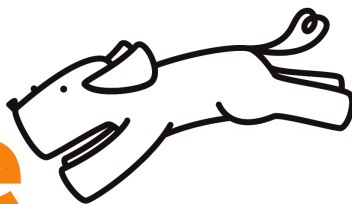


# Courage



家长和监护人您好，  
欢迎来到第 6 单元，这是我们课堂友善课程的最后一个单元！在接下来的六周里，我们将学习有关勇气的一切。我们每周将用 30 分钟的时间进行主课，并在整个星期中安排一些 15 分钟的迷你课程，以帮助您的孩子更深入地理解这个概念。我们将以一个我们大家共同努力的项目来结束本单元。

由于这个主题有几个新想法，我们将探讨以下主题：

## 本单元的目标

- ✓ 更深入地了解在各种情况下拥抱谦逊所需的仁慈和勇气。
- ✓ 检查一下他们自己生活中的勇气是什么样子，以及如何将各种勇敢的时刻融入到未来。
- ✓ 将脆弱与勇气联系起来。

| 话题 | 我们将要探讨的问题  | 您可以如何提供帮助  |
|----|--|--|
| 漏洞 | <ul style="list-style-type: none"> <li>什么是脆弱性？</li> <li>怎样才能有勇气去面对脆弱呢？</li> </ul>                                    | 与您的孩子讨论在值得信赖的朋友面前放松警惕、做自己的重要性。你是一个特别而独特的人！让别人看到你的另一面！          |
| 谦逊 | <ul style="list-style-type: none"> <li>什么是谦卑？</li> <li>它不是什么？</li> <li>谦卑需要怎样的勇气？</li> </ul>                         | 与您的孩子一起回顾 RAK 对谦逊的定义。强化这样的观念：谦卑是在不寻求关注的情况下造就他人，并承认你生活中需要努力的领域。 |
| 勇气 | <ul style="list-style-type: none"> <li>在你看来，勇气是什么样的？</li> <li>为别人挺身而出需要多大的勇气？</li> <li>交易时如何运用勇气与欺凌？</li> </ul>      | 与您的孩子讨论不同类型的勇气。很多人认为这只是体力的问题。帮助建立脆弱性、谦逊和勇气之间的联系。如何才能变得脆弱和谦卑？   |
| 善良 | <ul style="list-style-type: none"> <li>善良需要怎样的勇气？</li> <li>面对仇恨，我们该如何仁慈？</li> <li>我们如何利用日常行为向他人展现随机的善意行为？</li> </ul> | 当我们没有特定目的地做善事时，谈论随机的善行原因！小小的善行如何让某人的一天变得美好？为什么这需要勇气？           |

## 在家试试这个！

作为一个家庭，承诺在您的邻居或社区中随机做出善举。花一天的时间，为你认识的人和完全陌生的人做一些善事，无缘无故。一天结束时，互相讨论一下感受。你最喜欢的善举是什么？您能够看到您执行的每项操作的结果吗？如果不是，只是做了一件善事，却看不到对方的反应，感觉如何？

这仅仅是个开始！我们将全年努力完成“课堂友善”课程。请使用本讲义和家庭活动加入我们的旅程，作为与您的学生就我们的单元概念进行联系的方式。在我们前进的过程中，如有任何问题或意见，请随时与我联系。  
真挚地，