

随机的善举 照片日记

我们已经完成了勇气单元的全部四个星期。现在是时候应用你所学到的一切了。在接下来的两周内，我们将努力完成随机的善意寻宝活动，并在照片/剪贴簿日记中记录我们的冒险经历。

勇气子概念
脆弱、谦虚、善良，

项目时间表
1-2周，根据课程安排的需要进行分解

所需材料

- ❑ 基本美术用品
- ❑ 日记帐分录模板(见下文)
- ❑ 杂志
- ❑ 1部智能手机或相机
对于每组
- ❑ 用于悬挂成品日记本的胶带/大头钉

标准地图
该项目符合 CASEL 能力、国家健康教育标准、国际教育技术协会标准(如果适用)以及共同核心州标准。请参阅[标准地图](#)了解更多信息。

随机的善意行为是指没有宣布、不一定有计划、也没有得到奖励的行为。你为别人做善事只是因为你想让别人感觉良好，而不是因为你想要任何回报。善意的行为是焦点，而不是你作为给予者，即使其中一些行为可能是直接对他人做出的。如果您被“抓到”或者您的善意行为被公开，请练习谦虚，将对您的赞扬转移到您正在完成的善行上！

以下是该项目的计划：

1. 我会随机给你配对。每组将负责在下周内随机完成清单上的 10 项善举。您的目标是质量，而不仅仅是数量。您会注意到，此清单上实际上有 25 个选项。如果可能的话，您可以完成更多这些，但是 10 个真正的 RAK 比 25 个快速完成且不诚信的 RAK 更强大。
2. 你们两人都必须参与完成 RAK。您可以通过轮流、共同努力实现 RAK 或根据舒适度和技能组合划分 RAK 来实现这一目标。您必须使用图片或从杂志中剪下的图像来代表您完成的每个 RAK。注意：您不得拍摄人物照片。您的挑战是仅使用物体的图片来记录您的行为。这可以通过使用手机、相机或杂志来完成，具体取决于学校的媒体限制。
3. 每个小组将使用他们的照片和提供的美术用品来创建他们的 RAK 的照片日记，说明他们所经历的旅程以及对每个 RAK 的完成方式、给他们带来的感受等的反思。他们将把完成的清单附在里面的翻盖上。他们的日记。然后，他们将向我们班展示他们的日记，突出显示对他们最有意义的 1-2 个 RAK 及其原因。在我们所有的演讲结束后，这些日记将在整个学校展示，以鼓励全年和暑假期间持续的善意！

第 1 部分(第 1 周)：完成随机善举的规则

在开始项目之前，我们需要探索完成任务的规则。

- 您的小组只能在我们指定的 RAK 上课时间、休息时间、午餐时间或放学后在适当的监督下完成 RAK。
- 您的团队不得违反任何规则来完成 RAK。
- 请记住，重点是善意的行为，而不是你自己！
- 这不是一场比赛；而是一场比赛。除了知道你让某人的一天变得更加美好之外，最终没有任何奖励。您的目标是通过勇敢和谦虚的行为传播善意。

- 如果某个 RAK 很难以友好的方式捕捉, 请拍一张之前或之后的照片, 并解释将其添加到拼贴画中时做了什么。
- 每个 RAK 都故意含糊不清。这是为了让您的团队能够利用您的创造力想出个性化的方式来完成您选择的每项任务。

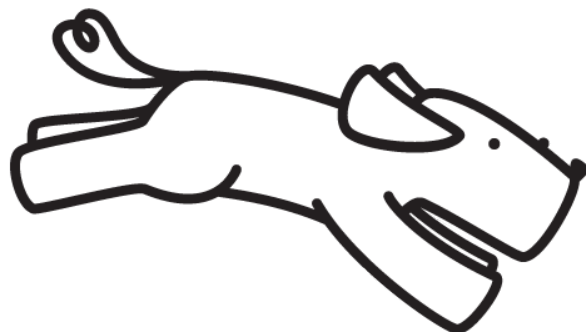
第 2 部分(第 2 周): 照片日记创作

现在您已经捕获了过去一周完成的 10 多张 RAK 图像, 现在是时候使用日志格式记录它们了。你的目标是用谦逊来强调友善的行为, 而不是你自己。

- 您可以使用照片、文字、杂志和提供的美术用品来创建您的照片拼贴画。
- 您必须在日记中包含的每个 RAK 下方写下 3-5 句话的反思。
- 每个人必须在日记中写下至少 5 条反思。请务必在每个倒影下方签上您的名字。
- 如果需要, 两个人都可以反思 RAK !
- 每个人都必须参与日记的创作。一种选择是给每个人 5 张以上的图片, 并让他们拥有完成这些随附日记页的所有权。
- 每个人都必须参与对您最有意义的 RAK 和您创建的日记的演示和解释。既然大家都参与了创作, 这部分应该很简单吧 !
- 确保创建一个包含作者姓名和最能体现您对该项目的整体体验的图像的封面 !

随机善行宾果游戏

帮助 某人 正在挣扎	给某人带来惊喜 一种享受	给成年人点赞	在浴室的镜子上留下善意的字条	向你不认识的人介绍自己 很好
欢呼 有人起来	在课后活动中鼓励某人	清理走廊	帮助来学校的家长	在某人的桌子上留一张纸条以鼓励他们
称赞不是朋友的学生	午餐时允许某人走在您前面	可用空间	帮助前台工作人员	邀请其他人来帮你打扫午餐室
在储物柜上留下积极的字条	在食堂帮忙	邀请某人加入您的午餐桌	邀请新朋友在公交车上坐在您旁边	组织一些东西未经询问就为您提供
给某人一封感谢信	帮助老师	在课堂上选择一个新伙伴	询问朋友今天您可以如何帮助他们	你的自己的想法写在这里：



照片日记条目

姓名: _____ 随机善举 # _____ 照片标题: _____

在此添加您的图像

请在下面的空白处记录您完成此随机善举的经历。

需要三到五句话。使用以下问题来帮助您写下您的反思。

这个 RAK 进展如何？作为给予者，它对您有何影响？如果这个 RAK 涉及其他人，他们会如何反应？

这次 RAK 期间最令您惊讶的是什么？
