

勇气第一天·简介

哈伊马角定义：勇气是面对新的或困难的情况时勇敢地面对。

本课程介绍了勇气的概念，并让学生有机会与他们一生中可能听说过的事物建立新的联系。

每周目标

学生将：

- ❑ 识别勇敢的象征和行为。
- ❑ 评估脆弱性和过度共享之间的区别。
- ❑ 通过勇气的角度评估他们的社区。

资源/材料

- ❑ 书写用品：纸/书写用具

反思/评估

可交付成果：

- ❑ 每日参与积分
- ❑ 勇气日记条目：有时我们认为勇气就是总是做困难的事情，并且永不放弃。我们认为勇气和毅力是同一回事。但有时勇敢的事情就是停止做某事或选择退出。在您经历过或可以想象的哪些情况下，实际上最勇敢的事情就是停止或放弃某件事？

分享

- 回顾 RAK 对勇气的定义

讨论开始者：

- 当您想到随机善行基金会所定义的勇气时，您在生活中做过或目睹过哪些勇敢的行为？



启发

当您普遍思考勇气时，您会想到什么勇气的象征？创意发起者可以包括红十字标志、紫心勋章、士兵、消防员、警察、与疾病作斗争的人们。



有没有一个通用的勇气象征？

赋能

我们将通过前面五个善良概念的视角来思考勇气。当你给其他五个概念加上勇气时，你会想到什么？求解“勇气+仁慈方程”[勇气+仁慈概念=?]。



例子：勇气+关怀=疫情期间的一线医院工作人员

例子：勇气+正直=当你所有的朋友都在考试中作弊并且他们也向你施压时，你要对作弊说“不”。

让学生自己或小组研究这些勇气方程，并在完成后将答案带回大组进行分享和讨论。

五个概念：尊重、关怀、包容、正直和责任